

2020



# من الجيد أن نعرف

معلومات حول اختبار فيروس مرض الإيدز (فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب)

## فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب - هل هو موضوع يعنينا؟

يوجد فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب ومرض الإيدز في كل العالم - أيضاً في ألمانيا.

عندما يصاب الإنسان بالمرض يمكن له من خلال تعاطي الأدوية أن يتجنب هذا المرض المهدد للحياة. لذلك يجب إجراء اختبار الإصابة بالفيروس (العدوى) خلال أبكر وقت ممكن.



## ما هو فيروس نقص المناعة المكتسب وما هو الإيدز؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو فيروس يقوم باضعاف جهاز المناعة الذي يدافع عن الجسم. يمكن أن يسبب الفيروس مرض الإيدز القاتل إذا لم يتم تناول أي دواء.

## كيف يمكن أن يصاب الشخص بالفيروس؟

- من خلال ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالفيروس في جسمه ولا يتخذ أية تدابير وقائية.
  - يمكن للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية نقل الفيروس إلى الطفل في حال كانت الأم لا تأخذ أي أدوية ضد الفيروس.
  - يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية أيضاً إذا كنت تستخدم نفس المحاقن مع آخرين أثناء تعاطي المخدرات.
- بعد حدوث العدوى ، قد يبدو الوضع لبضع سنوات أنه على ما يرام ، على الرغم من أن الجهاز المناعي للجسم يضعف أكثر وأكثر مع الوقت. إذا كنت مصاباً ، يمكنك معرفة ذلك من اختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

## أسباب جيدة لعمل اختبار فيروس نقص المناعة البشرية

- إذا علمت أنك مصاب ، فيمكنك البدء بتعاطي الأدوية الخاصة بالمرض كلما بدأت العلاج بسرعة ، كلما كان ذلك أفضل. بعد ذلك يمكنك أن تعيش بشكل جيد وطويل مع الفيروس وعندها لا يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية أثناء ممارسة الجنس.
- عند النساء المصابات بالفيروس يستطيع الشخص (المرأة المصابة) حينها تجنب إصابة الطفل. لذلك يجب عليها بالطبع عمل الاختبار أولاً.
- إذا علم الشخص أنه مصاب بالفيروس، سيستطيع بعدها أن ينتبه لعدم نقل العدوى. علاوة على ذلك بإمكان الشريك والاطفال فحص أنفسهم أيضاً.

## إختبار فيروس نقص المناعة البشرية: أين وكيف؟

- تم عمل إختبار فيروس نقص المناعة البشرية في مكتب الصحة أو في مركز المساعدة لمرض الأيدز. ليس عليك هناك أن تقول اسمك. يكون الإختبار مجانيًا أو يكلف ما بين 10 و 25 يورو تقريبًا. العنوان تجده في الرابط [aidshilfe.de/teststellen](http://aidshilfe.de/teststellen)

- يمكنك أيضًا الذهاب إلى الطبيب أو الطبيبة ، ولكن عليك أن تذكر اسمك هناك. بالإضافة إلى ذلك ، يتم إدخال النتيجة في ملف.

- من خلال إختبار ذاتي (مثلًا من الصيدلية) ، يمكنك إختبار نفسك بنفسك بحثًا عن فيروس نقص المناعة البشرية. التكاليف تبدأ من حوالي 20 يورو.

في اغلب الإختبارات يتم أخذ الدم، في أخرى تكفي نقطة دم من الأصبع.

نحن ننصح بأن تقوم بأخذ المشورة قبل القيام بالإختبار. بإمكانك إيجاد العناوين في الرابط [aidshilfe.de/beratung](http://aidshilfe.de/beratung).

## ماذا تعني النتيجة؟

النتيجة السلبية تعني عدم تعرضك للإصابة

النتيجة الإيجابية تعني إصابتك بالفيروس. من الأفضل عندها أن تذهب الى طبيب / طبيبة مختص / مختصة بفايروس الأيدز. هناك يمكنك أن تتحدث عن ما تستطيع عمله لصحتك, وأية أدوية ستتناول, وكيف يمكنك عدم نقل العدوى للآخرين. عنواين مثل هؤلاء الأطباء تحصل عليها في مركز المساعدة.

إذا كنت لا تملك تأمين صحي, تحدث مع مكتب الصحة (Gesundheitsamt) أو مركز المساعدة لمرضى الإيدز (Aidshilfe) لتحصل على المساعدة بالرغم من ذلك.

بالمناسبة الرجاء ملاحظة: أن عدوى الإيدز لا تغير أبداً من وضع الإقامة: أي لا يتعين مغادرة ألمانيا لذلك السبب.

## من سيعلم عن إجراء الفحص وعن النتيجة؟

إذا قمت بإجراء الاختبار في قسم الصحة أو في مركز المساعدة لمرض الإيدز ، فلا يتعين عليك إعطاء اسمك ولا أحد يعرف شيئاً عن الاختبار. لكن في عيادة الطبيب ، يكون إسمك والنتيجة في الملفات.

الأطباء والموظفون في العيادة والمستشارون أو المترجمون عليهم واجب السرية - فهم لا يخبرون أي شخص عن من كانوا معه وعن الموضوع.

## معلومات إضافية / إستشارة



aidshilfe-beratung.de | الهاتف: 0180-33-19411\* (من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 9 مساءً ويوم السبت والأحد من الساعة 12 ظهراً حتى الساعة 2 عصراً)  
9 سنت/الدقيقة. بالإتصال من شبكة الخطوط الأرضية الألمانية، كحد أقصى 42 سنت/الدقيقة بالإتصال من شبكة الخطوط الجواله الألمانية

### Impressum

© Deutsche Aidshilfe, Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin | Telefon: 030-690087-0 | dah@aidshilfe.de | aidshilfe.de  
2020; Bestellnummer: 044104 | Konzept und Text: Tanja Gangarova, Holger Sweers | Übersetzung: Macfarlane, Alaa Barsha | Satz und Gestaltung: Die Goldkinder GmbH | Oranienstraße 183 | 10999 Berlin  
Druck: X-Press Grafik & Druck GmbH | Nunsdorfer Ring 13 | 12277 Berlin