

DIAGNOSTIC

On peut se faire tester dans un cabinet médical. Une prise de sang est alors effectuée et envoyée dans un laboratoire.

De nombreuses associations d'aide contre le sida proposent également des consultations et des tests anonymes. Les associations d'aide fournissent également des conseils sur la prise en charge des coûts.

En Allemagne, on propose aux personnes enceintes le dépistage de différentes infections, dont un test de dépistage du virus de l'hépatite B.

TRAITEMENT

Les personnes atteintes d'hépatite B aiguë doivent se ménager, ne pas boire d'alcool et, dans la mesure du possible, ne pas prendre de médicaments qui sollicitent davantage le foie.

L'hépatite B chronique est traitée avec des médicaments. Une guérison est possible, mais les médicaments doivent parfois être pris à vie.

Les personnes guéries de l'hépatite B ne peuvent plus contracter le VHB.

IMPRESSUM

© Deutsche Aidshilfe e.V. | Wilhelmstr. 138,
10963 Berlin | Telefon: 030-690087-0 |
E-Mail: dah@aidshilfe.de | 1. Auflage, 2023 |
Bestellnr.: 044022 | Redaktion: Omer Idrissa
Ouedraogo, Holger Sweers | Übersetzung:
Macfarlane International | Gestaltung:
Carmen Janiesch | Druck: X-PRESS Grafik &
Druck GmbH, Nunsdorfer Ring 13, 12277 Berlin

aidshilfe.de

HÉPATITE B : BON À SAVOIR

Transmission – Protection – Traitement

 Deutsche
Aidshilfe

L'ESSENTIEL SUR L'HÉPATITE B

- L'hépatite B est une inflammation du foie provoquée par le virus VHB.
- L'infection peut devenir chronique, c'est-à-dire rendre durablement malade.
- En l'absence de traitement, une hépatite B chronique peut entraîner une défaillance ou un cancer du foie.
- Les habitant-e-s des pays où l'hépatite B est particulièrement répandue (par ex. au Moyen-Orient, en Asie, en Afrique subsaharienne, en Amérique du Sud, dans le Pacifique Sud, dans le bassin méditerranéen et en Europe de l'Est) devraient se faire tester et vacciner contre le VHB.

- L'hépatite B est facilement transmissible, en particulier par le sang – par ex. lors de rapports sexuels, avec des seringues/aiguilles partagées lors de la consommation de drogue ou pendant la grossesse, lors de l'accouchement ou de l'allaitement.
- Un test de dépistage de l'hépatite B fait partie des examens à réaliser pendant la grossesse. Un traitement peut empêcher que le VHB soit transmis au bébé.
- La meilleure protection contre l'hépatite B est la vaccination. En Allemagne, la vaccination est recommandée pour tous les nourrissons.

ÉVOLUTION ET SYMPTÔMES

Une infection aiguë passe souvent inaperçue. Les symptômes potentiels sont notamment la perte d'appétit, la fatigue, des nausées, des douleurs dans l'abdomen ou des symptômes de type grippal. Une « jaunisse » (coloration jaune des muqueuses oculaires et de la peau, urine brune, selles claires) n'apparaît que rarement.

L'hépatite B devient chronique chez environ 10 % des adultes mais 90 % des enfants.

En cas d'évolution grave, une perte progressive de la fonction hépatique et, rarement, un cancer du foie peuvent survenir.

PRÉVENTION

La meilleure prévention contre l'hépatite B est la vaccination. La vaccination est payée par la caisse de maladie pour les nourrissons, les enfants et les adolescent-e-s et pour les adultes à risque accru (par exemple pour les personnes qui s'injectent des drogues).

On peut également se protéger contre l'hépatite en utilisant du matériel stérile (par exemple pour les tatouages et les piercings) et en ne partageant pas de seringues ni d'aiguilles avec d'autres lors de la consommation de drogue.

Lors de rapports sexuels, l'utilisation de préservatifs diminue le risque d'infection.