

2020

FRANZÖSISCH / TEST



BON À SAVOIR

Informations concernant le **test VIH**



Deutsche
Aidshilfe

VIH – ÇA TE CONCERNE?

Le VIH et le sida sont présents partout dans le monde – y compris en Allemagne.

Lorsque l'on a contracté le virus, on peut prendre des médicaments antirétroviraux pour éviter le sida, qui est une maladie mortelle. C'est pourquoi il est important de détecter l'infection le plus tôt possible à l'aide d'un test.



QU'EST-CE QUE LE VIH ET QU'EST-CE QUE LE SIDA?

Le VIH est un virus. Il affaiblit le système immunitaire grâce auquel le corps se défend contre les maladies. Lorsqu'une personne a contracté ce virus et ne suit pas de traitement antirétroviral, elle peut développer le sida, une maladie mortelle.

COMMENT CONTRACTE-T-ON LE VIH?

Le VIH se transmet :

- lors de rapports sexuels avec une personne porteuse du virus qui ne suit pas de traitement antirétroviral,
- d'une mère séropositive à son enfant si la mère ne suit pas de traitement antirétroviral,
- lors de la consommation de drogues lorsque plusieurs personnes utilisent les mêmes seringues.

Après une contamination, plusieurs années peuvent s'écouler sans que des symptômes se manifestent, et pourtant le virus affaiblit de plus en plus le système immunitaire. Un test de dépistage du VIH permet de savoir si l'on est infecté ou non.

QUELQUES BONNES RAISONS DE FAIRE LE TEST VIH

- Une fois que l'on sait qu'on est infecté, on peut commencer à suivre un traitement médicamenteux contre le VIH, le plus tôt sera le mieux. Dans ce cas, on peut vivre bien et longtemps avec le VIH et celui-ci ne se transmet pas lors de rapports sexuels.
- Chez les femmes séropositives, il est possible d'éviter une transmission de la mère à l'enfant – mais pour cela, il est recommandé de faire un test de dépistage VIH au préalable.
- Lorsque l'on sait qu'on est porteur d'une infection par le VIH, on peut faire le nécessaire pour ne pas transmettre le virus, et les partenaires et les enfants peuvent eux aussi faire un test de dépistage.

LE TEST VIH: OÙ ET COMMENT LE FAIRE ?

- Le mieux est de faire le test dans un service de santé publique (Gesundheitsamt) ou dans un centre d'aide contre le sida (Aidshilfe). Ce sont des lieux où tu n'es pas obligé de dire ton nom et où le test est gratuit ou peu coûteux (en général entre 10 et 25 €). Tu trouveras les adresses sur aidshilfe.de/teststellen.
- Tu peux également consulter un médecin. Par contre, tu devras lui donner ton nom et le résultat du test sera consigné dans un dossier médical.
- L'auto-test du VIH (disponible par exemple en pharmacie) permet de te tester toi-même. Cela coûte à partir de 20 €.

Certains tests nécessitent une prise de sang, tandis que pour d'autres une goutte de sang du doigt est suffisante. Nous te recommandons de te faire conseiller avant de faire le test. Tu trouveras les adresses utiles sur aidshilfe.de/beratung.

QUE SIGNIFIE LE RÉSULTAT ?

Le résultat « **test VIH négatif** » signifie que tu n'es pas infecté-e par le VIH.

Le résultat « **test VIH positif** » signifie que tu es infecté-e par le VIH. Dans ce cas, il est conseillé de consulter un cabinet médical spécialisé dans le VIH. On t'y expliquera ce que tu peux faire pour ta santé, quel traitement antirétroviral tu vas pouvoir prendre contre le VIH et comment protéger les autres de l'infection. Les centres d'aide contre le sida te donneront des adresses de ces cabinets médicaux.

Si tu n'as pas d'assurance maladie, adresse-toi à un service de santé publique ou à un centre d'aide contre le sida pour obtenir de l'aide malgré cela.

D'ailleurs : une infection par le VIH n'a aucune incidence sur ton statut de résident. Tu ne seras pas obligé de quitter l'Allemagne.

QUI SERA INFORMÉ DU TEST ET DU RÉSULTAT ?

Si tu fais le test dans un service de santé publique ou dans un centre d'aide contre le sida, tu ne seras pas obligé de dire ton nom et personne ne sera au courant. Par contre, dans un cabinet médical, ton nom et le résultat seront consignés dans un dossier médical.

Les médecins, les collaborateurs et les collaboratrices du cabinet médical, les conseillers et les conseillères, les traducteurs et les traductrices sont soumis au secret professionnel – ils n'ont pas le droit de divulguer le nom de leurs patient-e-s ni le motif de consultation.

Plus d'infos/de consultations



aidshilfe-beratung.de (centre d'aide contre le sida) | Téléphone : 0180-33-19411* (lun - ven 9h00 - 21h00, sam - dim 12h00 - 14h00)

* 9 cts./min. depuis le réseau fixe allemand, max. 42 cts./min. depuis les réseaux mobiles allemands

Impressum

© Deutsche Aidshilfe, Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin | Telefon: 030-690087-0 | dah@aidshilfe.de | aidshilfe.de
2020; Bestellnummer: 044105 | Konzept und Text: Tanja Gangarova, Holger Sweers | Übersetzung: Macfarlane
Satz und Gestaltung: Die Goldkinder GmbH | Oranienstraße 183 | 10999 Berlin
Druck: X-Press Grafik & Druck GmbH | Nunsdorfer Ring 13 | 12277 Berlin