

PrEP

**prendre en main
sa protection
contre le VIH**



FRANZÖSISCH

LA PrEP, C'EST QUOI ?

La PrEP est un **médicament anti-VIH** que l'on prend **avant, pendant et après l'exposition à un risque de transmission du VIH (en général lors d'un rapport sexuel)** afin **d'éviter de se contaminer**. Le traitement **débute par une double dose** prise au plus tôt 24 heures et au plus tard 2 heures avant l'éventuel contact. On prend ensuite **1 comprimé par jour aussi longtemps que l'on souhaite se protéger contre une contamination au VIH. Après la dernière exposition éventuelle au VIH, on prend 1 comprimé par jour pendant encore quelques jours.**

La **PrEP** peut être **prise quotidiennement en continu** ou **ponctuellement**.

LA PrEP, COMMENT ÇA SE PREND ?

DX2 pour rôle actif à la pénétration et rôle passif au sexe anal

Double dose entre 24 et 2 h
avant l'exposition au VIH

X jours
avec risque de VIH

Finaliser la protection =
2 jours sans risque de VIH



DX7 pour pénétration vaginale ou néovaginale

Double dose entre 24 et 2 h
avant l'exposition au VIH

X jours
avec risque de VIH

Finaliser la protection =
7 jours sans risque de VIH



LES AVANTAGES DE LA PrEP

Utilisée correctement, la PrEP offre une protection contre le VIH aussi efficace que les préservatifs ou un traitement antirétroviral (voir www.aidshilfe.de/safer-sex).

Avec la PrEP, on a soi-même le contrôle de sa protection au VIH. Ainsi, il n'est pas nécessaire que le ou la partenaire utilise un moyen de protection comme un préservatif. On est protégé du VIH aussi lorsque l'on n'est pas ou pas tout à fait en état de veiller à sa protection, par exemple sous l'influence d'alcool ou de drogues.



QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES ET LES INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES POSSIBLES DE LA PrEP?

La PrEP est généralement bien tolérée. La plupart du temps, les effets indésirables ne sont ressentis qu'au début du traitement.

La PrEP peut être prise sans problème en même temps que ces substances :

- **moyens de contraception hormonale** (par exemple la pilule)
- **hormones, anti-androgènes et stéroïdes anabolisants**
- **drogues**, y compris celles généralement consommées en milieu festif telles que l'ecstasy, la kétamine ou la méphédronne
- **médicaments contre les troubles de l'érection**
- **antibiotiques.**

LA PrEP, C'EST POUR QUI ?

La PrEP s'adresse en particulier aux personnes exposées à un risque élevé de contracter le VIH, par exemple :

- ➔ les personnes ayant des rapports sexuels fréquents sans préservatif avec différents partenaires susceptibles d'avoir une infection au VIH non traitée
- ➔ les personnes ayant des relations sexuelles avec des partenaires séropositifs qui ne prennent pas de traitement antirétroviral
- ➔ les personnes consommant des drogues sans utiliser de seringues stériles (par exemple en prison).

La PrEP peut être utile dans de nombreuses autres situations. Demander conseil vaut la peine!

LA PrEP, COMMENT Y ACCÉDER ?

La PrEP est prise en charge par les **caisses maladie légales** pour les **personnes âgées de 16 ans et plus qui sont exposées au VIH**. Le traitement fait l'objet d'un suivi par des **médecins spécialement formés**.

Listes des médecins formés à la PrEP sont disponibles sur aidshilfe.de/hiv-prep.

La PrEP peut également être prescrite sur ordonnance privée par tous les médecins. Dans ce cas, les coûts sont à sa propre charge.

Des **consultations PrEP** sont proposées par les « Aidshilfen » (aidshilfe.de/aidshilfen) et les services de santé « Gesundheitsamt », (tools.rki.de/PLZTool/).

© **Deutsche Aidshilfe e.V.**

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Telefon: 030-690087-0

E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2025

Bestellnummer: 095003

Konzept: Holger Sweers

Redaktion: Carlo Kantwerk,
Christina Laußmann, Eléonore Willems

Gestaltung: Carmen Janiesch

Druck: X-PRESS Grafik & Druck GmbH,
Nunsdorfer Ring 13, 12277 Berlin