

PrEP

**Profilaxia pre-
expunere
împotriva HIV**



RUMÄNISCH

CE ESTE PrEP?

HIV-PrEP implică administrarea unui **medicament împotriva HIV înainte, în timpul și după expunerea la un risc de infectare cu HIV (de obicei un act sexual), pentru a vă proteja de infecție.** Se începe cu o doză dublă cu cel mult 24 de ore înainte sau cel târziu cu 2 ore înainte de situația de risc. Apoi se ia **1 comprimat pe zi atât timp cât se dorește protejarea de riscurile de infectare cu HIV. După ultimul risc de infectare cu HIV, se mai ia câteva zile câte 1 comprimat pe zi.**



PrEP se administrează zilnic, fie în mod permanent, fie doar „la nevoie” în perioadele cu risc.

CUM SE ADMINISTREAZĂ PrEP?

DX2 pentru act sexual cu penetrare și act sexual anal receptiv

Dublă doză 24-2 ore
înainte de expunerea la
riscul de infectare cu HIV

X zile cu risc de
infectare cu HIV

Finalizați protecția = **2 zile**
fără risc de infectare cu HIV



DX7 pentru act sexual vaginal / neovaginal receptiv

Dublă doză 24-2 ore
înainte de expunerea la
riscul de infectare cu HIV

X zile cu risc de
infectare cu HIV

Finalizați protecția = **7 zile**
fără risc de infectare cu HIV



CE OFERĂ HIV-PrEP?

Folosit corect, **PrEP protejează împotriva HIV la fel de fiabil ca prezervativele sau terapia HIV** (a se vedea www.aidshilfe.de/safer-sex).

Puteți lua PrEP **singur(ă)**. Nu trebuie să vă bazați pe protecție de la partenerul(a) dvs., de exemplu prin folosirea unui prezervativ. Și sunteți protejat(ă) și în situațiile în care nu puteți avea grijă (prea bine) de propria protecție, de exemplu dacă sunteți sub influența alcoolului și/sau a altor droguri.



PrEP ARE EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI?

De regulă, PrEP este bine tolerat, iar efectele secundare neplăcute apar de obicei doar la început.

PrEP se poate administra fără probleme de ex. **împreună cu:**

- **contraceptive hormonale**
- **hormoni, antiandrogeni și steroizi anabolizanți**
- **droguri** – inclusiv „droguri recreative” precum ecstasy, ketamină sau mefedronă
- **„medicamente pentru potență”**
(remedii pentru disfuncția erectilă)
- **antibiotice.**

PENTRU CINE ESTE DESTINAT PrEP?

PrEP este potrivit în special pentru persoanele cu risc ridicat de infectare cu HIV, de ex. pentru:

- ➔ persoanele care întrețin relații sexuale frecvent fără prezervativ cu parteneri diferiți și care sunt susceptibile de a avea o infecție cu HIV netratată
- ➔ persoanele care întrețin relații sexuale cu parteneri seropozitivi care nu sunt sub tratament pentru HIV
- ➔ consumatorii de droguri care nu au acces la echipamente de injectare sterile (de ex. în închisoare).

PrEP poate fi util și în multe alte situații. Mergeți la o consultație!

CUM FAC ROST DE PrEP?

Profilaxia PrEP este compensată de **casele publice de asigurări de sănătate** pentru persoanele cu vârsta de peste 16 ani **cu risc crescut de infectare cu HIV**. Există **medici special instruiți în această profilaxie**.

Intrați pe aidshilfe.de/hiv-prep pentru a găsi **medicii specializați în prescrierea PrEP**.

PrEP poate fi prescris de toți medicii și pe bază de **rețetă necompensată**. În acest caz, dvs. veți acoperi costurile. Consilierea în legătură cu folosirea PrEP este oferită de organizațiile de combatere a SIDA (aidshilfe.de/aidshilfen) și de autoritățile sanitare.

© Deutsche Aidshilfe e.V.

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Telefon: 030-690087-0

E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2025

Bestellnummer: 095008

Konzept: Holger Sweers

Redaktion: Carlo Kantwerk,
Christina Laußmann, Eléonore Willems

Gestaltung: Carmen Janiesch

Druck: X-PRESS Grafik & Druck GmbH,
Nunsdorfer Ring 13, 12277 Berlin