

PrEP

Автономная
защита
от ВИЧ



RUSSISCH

ЧТО ТАКОЕ PrEP?

Доконтактная профилактика (ДКП) или **PrEP** это способ профилактики ВИЧ-инфекции. Этот способ **включает в себя прием медикаментов АРВТ до, во время и по завершении ситуации, в которой существует риск заражения ВИЧ (обычно во время секса)**. Начинать необходимо с приема двойной дозы минимум за 24 часа но не позже, чем за 2 часа до рискованного контакта. Затем **следует принимать по 1 таблетке в день до тех пор, пока вы хотите быть под защитой от от ВИЧ-инфекции. По завершении рискованного периода, в котором существует риск заражения ВИЧ, принимайте по 1 таблетке в день еще несколько дней.**

PrEP принимается ежедневно в течении длительного времени, либо в зависимости от рискованной ситуации.

КАК ПРИНИМАТЬ PrEP?

DX2 при пенетративном сексе и для принимающей стороны при анальном контакте

до ситуации с риском заражения ВИЧ

X дней с риском заражения ВИЧ

Закрепить защиту = **2 дней** без риска заражения ВИЧ



DX7 для принимающей стороны при вагинальном/неовагинальном сексе

до ситуации с риском заражения ВИЧ

X дней с риском заражения ВИЧ

Закрепить защиту = **7 дней** без риска заражения ВИЧ



ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ PrEP ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ?

При правильном использовании PrEP защищает от ВИЧ так же надежно, как презервативы или терапия ВИЧ (см. www.aidshilfe.de/safer-sex).

Вы можете принимать его по **своему усмотрению**. Таким образом, вам не придется рассчитывать на то, что защиту обеспечит партнер, например, с помощью презерватива. Кроме того, вы будете в безопасности в ситуациях, когда совсем не сможете позаботиться о собственной защите или сделать это достаточно хорошо, например, находясь под воздействием алкоголя или других наркотических веществ.



ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И СОЧЕТАЕМОСТЬ PrEP

PrEP обычно хорошо переносится, а неприятные побочные эффекты, как правило, возникают только в самом начале.

PrEP можно принимать без опасений, например, **вместе с такими препаратами, как**

- **гормональные контрацептивы;**
- **гормоны, блокаторы андрогенов и анаболические стероиды;**
- **наркотики**, в том числе «наркотики для вечеринок», такие как экстази, кетамин или мефедрон;
- **«средства повышения потенции»** (препараты для лечения эректильной дисфункции);
- **антибиотики.**

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕН PrEP?

PrEP особенно подходит для людей с высоким риском заражения ВИЧ, например, для

- людей, которые часто занимаются сексом без презерватива и меняют половых партнеров, у которых есть высокая вероятность ВИЧ-инфекции и отсутствия приема терапии;
- людей, занимающихся сексом с ВИЧ-положительными партнерами, которые не получают терапию от ВИЧ-инфекции;
- людей употребляющих наркотики, не имеющих доступа к стерильному инъекционному инструментарию (например, в местах лишения свободы).

Препарат PrEP может быть полезен и во многих других ситуациях. Перед применением желательно пройти консультацию!

КАК Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ PrEP?

PrEP оплачивается больничными кассами для людей в возрасте **16 лет и старше с высоким риском заражения ВИЧ**. Прием осуществляется под наблюдением **врачей, прошедших специальную подготовку**.

Врачей, специализирующихся на PrEP, можно найти на сайте aidshilfe.de/hiv-prep.

PrEP также может быть выписан **всеми врачами по частному рецепту**. В этом случае вам придется оплатить расходы самостоятельно.

Консультации по поводу PrEP предоставляются организациями по оказанию помощи людям живущим с ВИЧ/СПИДом (www.aidshilfe.de/aidshilfen) и органами здравоохранения.

© **Deutsche Aidshilfe e.V.**

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Telefon: 030-690087-0

E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2025

Bestellnummer: 095005

Konzept: Holger Sweers

Redaktion: Carlo Kantwerk,
Christina Laußmann, Eléonore Willems

Gestaltung: Carmen Janiesch

Druck: X-PRESS Grafik & Druck GmbH,
Nunsdorfer Ring 13, 12277 Berlin