

PrEP

protección
autodeterminada
frente al VIH



SPANISCH

¿QUÉ ES LA PrEP?

En una PrEP de VIH la **persona toma un medicamento contra el VIH antes de, durante y tras un riesgo de contraer VIH** (generalmente durante las relaciones sexuales) para **protegerse ante un posible contagio. Se empieza** tomando una **dosis doble** de 24 a 2 horas como muy tarde antes del riesgo. A continuación, **la persona toma 1 comprimido diario durante el período en el que quiera protegerse frente al riesgo de contraer VIH. Tras la última exposición al riesgo de contraer VIH, la persona toma 1 comprimido diario durante unos cuantos días más.**



La PrEP se **toma a diario**, de forma **permanente** o en **función de los riesgos**.

¿CÓMO SE TOMA LA PrEP?

DX2 para sexo penetrativo y sexo anal receptivo

Dosis doble 24-2 h antes
de un riesgo de contraer VIH

X días con riesgo
de contraer VIH

Finalizar la protección =
2 días sin riesgo de contraer VIH



DX7 para sexo vaginal o neovaginal receptivo

Dosis doble 24-2 h antes
de un riesgo de contraer VIH

X días con riesgo
de contraer VIH

Finalizar la protección =
7 días sin riesgo de contraer VIH



¿QUÉ PROPORCIONA LA PrEP CONTRA EL VIH?

Si se utiliza correctamente, la PrEP proporciona protección fiable como los preservativos o la protección mediante un tratamiento contra el VIH (véase www.aidshilfe.de/safer-sex).

Le PrEP se puede tomar **de forma autónoma**. De este modo, no tiene que depender de que la pareja tome precauciones, por ejemplo, usando un preservativo. Además, la persona queda protegida incluso en situaciones donde no puede garantizar su propia seguridad o no lo puede hacer tan fiablemente como, por ejemplo, bajo los efectos del alcohol y otras drogas.



¿LA PrEP TIENE EFECTOS SECUNDARIOS E INTERACCIONES?

La PrEP suele tolerarse bien, los efectos secundarios desagradables suelen aparecer únicamente al principio. La persona puede tomar la **PrEP** p. ej. **junto con**

- **anticonceptivos hormonales**
- **hormonas, antiandrógenos y esteroides anabolizantes**
- **drogas**, incluidas las «drogas de diseño» como el éxtasis, la ketamina o la mefedrona
- **«píldoras de potencia»** (sustancias contra la disfunción eréctil)
- **antibióticos.**

¿PARA QUIÉN ESTÁ IDÓNEAS LA PrEP?

La PrEP es idónea especialmente para personas con un riesgo sustancial de contraer el VIH, p. ej.

- personas que tienen relaciones sexuales frecuentes sin preservativo con diferentes parejas, con las que es probable que padezcan una infección de VIH sin tratar
- personas que tienen relaciones sexuales con parejas infectadas por el VIH que no estén en tratamiento del VIH
- Consumidores de drogas sin acceso a jeringuillas estériles (p. ej. en prisión).

La PrEP puede ser útil en muchas otras situaciones. Vale la pena dejarse asesorar.

¿CÓMO SE PUEDE OBTENER LA PrEP?

Los seguros médicos públicos cubren los gastos de la PrEP para **personas a partir de los 16 años** que estén **expuestas a un riesgo sustancial de contraer el VIH. Médicos con una formación especializada** hacen un seguimiento del tratamiento.

Los médicos para la PrEP se pueden encontrar en aidshilfe.de/hiv-prep.

También se puede obtener una **receta privada** para la PrEP de **cualquier médico**. En ese caso, los costes corren a cargo de la persona interesada.

Las organizaciones de lucha contra el sida (aidshilfe.de/aidshilfen) y las autoridades sanitarias ofrecen **asesoramiento** sobre la PrEP.

© **Deutsche Aidshilfe e.V.**

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Telefon: 030-690087-0

E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2025

Bestellnummer: 095004

Konzept: Holger Sweers

Redaktion: Carlo Kantwerk,
Christina Laußmann, Eléonore Willems

Gestaltung: Carmen Janiesch

Druck: X-PRESS Grafik & Druck GmbH,
Nunsdorfer Ring 13, 12277 Berlin