

PrEP

**HIV'ye karşı
kendinden
yeterli korunma**



TÜRKİSCH

PrEP NEDİR?

Bir HIV-PrEP'de, **bir HIV riskinden (çoğu kez sekste) önce, esnasında ve sonrasında bir bulaşa karşı kendini korumak** için bir **HIV ilacı** alınmaktadır. Buna, riskten 24 ila en geç

2 saat öncesine kadar bir çift dozla başlanır.

Ardından **HIV risklerine karşı koruma istendiği süre boyunca günde 1 tablet alınır. Son HIV riskinden itibaren birkaç gün daha her gün 1 tablet alınır.**



PrEP sürekli veya risklere ilişkin olarak her gün alınabilir.

PrEP NASIL ALINIR?

DX2 für eindringenden Sex und aufnehmenden Analverkehr

Doppeldosis

24–2 h vor der HIV-Exposition

X Tage

mit HIV-Exposition

Schutz absichern =

2 Tage ohne HIV-Risiko



DX7 für aufnehmenden (Neo-) Vaginalverkehr

Doppeldosis

24–2 h vor der HIV-Exposition

X Tage

mit HIV-Exposition

Schutz absichern =

7 Tage ohne HIV-Risiko



HIV-PrEP NE SUNUYOR?

PrEP **doğru şekilde uygulandığında, prezervatifler gibi veya bir HIV terapisiyle korunma kadar güvenilir olarak HIV'ye karşı korur** (bkz. www.aidshilfe.de/safer-sex).

Kendinden yeterli olarak alınabilir. Böylece kişi, partnerin korumayı sağlamasına, örneğin bir prezervatif kullanmasına bağımlı olmaz. Bunun yanı sıra kişinin, örneğin alkol ve diğer uyuşturucu maddelerin etkisi altında iken kendini çok iyi veya hiç koruyamayacağı durumlarda da koruma sağlanabilir.



PrEP'nin Yan Etkileri ve Etkileşimleri Var mıdır?

PrEP genellikle iyi tolere edilebilir olup yan etkileri çoğunlukla sadece başlangıçta görülmektedir.

PrEP herhangi bir sorun olmadan örneğin

- **hormonal gebelik önleyiciler**
- **hormonlar, androjen blokerleri** ve **anabolik steroidler**
- **uyuşturucu maddeler** – ekstazi, ketamin veya mefedron dahil
- **"iktidarsızlık ilaçları"** (erektil işlev bozukluklarına karşı ilaçlar)
- **antibiyotikler**

ile birlikte alınabilir.

PrEP KİME UYGUNDUR?

PrEP özellikle yüksek bir HIV riski taşıyan insanlar için, örneğin

- tedavi edilmemiş bir HIV enfeksiyonu olabilen değişik partnerlerle sıkça prezervatifsiz cinsel ilişkide bulunan kişiler
- bir HIV terapisi görmeyen pozitif HIV partnerlerle cinsel ilişkide bulunan kişiler
- steril şırınga takımına erişimi olmayan uyuşturucu madde kullanıcıları (örneğin hapiste olanlar) için uygundur.

PrEP birçok başka durumda makul olabilir. Bir danışma hizmeti işe yarar!

NASIL PREP ALABİLİRİM?

PrEP'nin giderleri **yasal sağlık sigortaları** tarafından **ciddi HIV riski** taşıyan **en az 16 yaşındaki insanlar** için karşılanmaktadır. Buna **özel eğitilmiş hekimler** eşlik eder.

PrEP hekimleri, aidshilfe.de/hiv-prep sitesinde bulunabilir.

PrEP **tüm hekimler** tarafından **özel reçete** ile de temin edilebilir. Bu durumda olanların giderleri kendileri karşılaması gerekir.

PrEP ile ilgili **danışma hizmetleri** Aids yardımları (aidshilfe.de/aidshilfen) ve sağlık daireleri tarafınca sunulmaktadır.

© Deutsche Aidshilfe e.V.

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Telefon: 030-690087-0

E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2025

Bestellnummer.: 095007

Redaktion: Holger Sweers

Gestaltung: Carmen Janiesch

Druck: X-PRESS Grafik & Druck GmbH,
Nunsdorfer Ring 13, 12277 Berlin