

PrEP

ефективний
самостійний
захист від ВІЛ



UKRAINISCH

ЩО ТАКЕ ДОКОНТАКТНА ПРОФІЛАКТИКА ВІЛ (PrEP)?

Доконтактна профілактика ВІЛ (PrEP) — це прийом препаратів проти ВІЛ **до, під час та після** потенційно ризикованого контакту (переважно сексуального), **щоб запобігти інфікуванню ВІЛ**. Профілактика починається з подвійної дози, яку слід прийняти за 24 - 2 години до контакту. Далі потрібно щодня приймати по одній таблетці, поки зберігається ризик. Після останнього можливого контакту з ВІЛ необхідно приймати препарат ще кілька днів — по одній таблетці на день.



PrEP можна використовувати як на **постійній основі**, так і **періодично**.

ЯК ПРИЙМАТИ PrEP?

для проникаючого сексу та рецептивного анального сексу

Подвійна доза за 24-2 години до можливого ризику інфікування ВІЛ

Х днів із ризиком інфікування ВІЛ

Забезпечити захист = 2 днів без ризику інфікування ВІЛ/ВІЛ



для рецептивного вагінального / неовагінального сексу

Подвійна доза за 24-2 години до можливого ризику інфікування ВІЛ

Х днів із ризиком інфікування ВІЛ

Забезпечити захист = 7 днів без ризику інфікування ВІЛ



ЯК ПРАЦЮЄ ДОКОНТАКТНА ПРОФІЛАКТИКА ВІЛ (PrEP)?

При правильному застосуванні **PrEP** забезпечує захист від ВІЛ на рівні ефективності використання презервативів або антиретровірусної терапії (див. www.aidshilfe.de/safer-sex).

PrEP дозволяє самостійно контролювати власний захист, не покладаючись на дії партнера, такі як використання презервативів. Це також додатковий захист у ситуаціях, коли людина не здатна повною мірою контролювати власну поведінку, наприклад, під впливом алкоголю чи ПАР (психоактивні речовини).



ЧИ МАЄ PrEP ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ АБО ВЗАЄМОДІЮ З ІНШИМИ ПРЕПАРАТАМИ?

Препарати для PrEP зазвичай добре переносяться. Побічні ефекти, якщо й виникають, є незначними і короточасними на початку застосування.

PrEP сумісний з багатьма препаратами, такими як:

- **гормональні контрацептиви;**
- **гормональні препарати, блокатори андрогенів та анаболічні стероїди;**
- **психоактивні речовини, включно з так званими «клубними наркотиками» (екстазі, кетамін, мефедрон);**
- **препарати для покращення ерекції;**
- **антибіотики.**

КОМУ РЕКОМЕНДОВАНО ВИКОРИСТОВУВАТИ PrEP?

PrEP рекомендований людям із високим ризиком інфікування ВІЛ, зокрема:

- тим, хто регулярно має незахищені сексуальні контакти з кількома партнерами;
- людям, які мають сексуальних партнерів із невизначеним статусом або ВІЛ-позитивних партнерів, які не проходять терапію;
- людям, які вживають ін'єкційні наркотики без доступу до стерильного обладнання, зокрема у місцях позбавлення волі.

PrEP також може бути ефективною в інших випадках ризику. За додатковою консультацією слід звернутися до спеціаліста.

ЯК ОТРИМАТИ PrEP?

PrEP фінансується державними фондами медичного страхування для осіб віком старше 16 років із високим ризиком інфікування ВІЛ.

Супровід пацієнтів здійснюють спеціально навчені лікарі, яких можна знайти на сайті aidshilfe.de/hiv-prep. Інші лікарі також можуть призначати PrEP за приватним рецептом, але в такому разі витрати на препарати доведеться покривати самотійно.

Консультації щодо PrEP можна отримати в організаціях, що спеціалізуються на профілактиці ВІЛ та підтримці людей, які живуть з ВІЛ (aidshilfe.de/aidshilfen), а також в органах охорони здоров'я.

© **Deutsche Aidshilfe e.V.**

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Telefon: 030-690087-0

E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2025

Bestellnummer: 095006

Konzept: Holger Sweers

Redaktion: Carlo Kantwerk,
Christina Laußmann, Eléonore Willems

Gestaltung: Carmen Janiesch

Druck: X-PRESS Grafik & Druck GmbH,
Nunsdorfer Ring 13, 12277 Berlin